



Educação Física Bacharelado

LAPIP

O QUE É?

É um projeto de extensão promovido pela UFSJ.

Como a Educação Física atua no projeto?

- Manutenção da massa muscular e força
- Benefícios cognitivos e psicológicos
- Melhora do metabolismo e composição corporal
- Segurança e autonomia



QUANDO COMEÇOU?

- 2008 - 2010: Projeto Educação Física para pessoas com deficiência: uma proposta de intervenção junto aos alunos da Apae de São João del Rei.
- 2010 - 2016: Programa de Educação Física e práticas esportivas adaptadas destinados a alunos atendidos pelas Apae's dos municípios de São João del Rei, Lagoa Dourada e Resende Costa.
- 2017: Aprovado projeto de extensão na Ufsj.

EXTENSÃO O QUÊ É?



É uma ação universitária que conecta a universidade com a comunidade fora dela - ou seja, leva o conhecimento produzido dentro da instituição (ensino e pesquisa) para beneficiar a sociedade.



VEM PRA UFSJ!



Acesse também
o site com todas as
informações do curso!

Proen

